

## Termin

Donnerstag, den 10.10.2024  
8:30-14:00 Uhr

## Ort

Biologisches Zentrum Kreis Coesfeld,  
Rohrkamp 29, 59348 Lüdinghausen

## Zielgruppe:

Für Schülerinnen und Schüler von Berufskollegs und 1-2 teilnehmenden Lehrer:innen.

## Anmeldung

eMail: [info@biologisches-zentrum.de](mailto:info@biologisches-zentrum.de)  
Tel.: 02591/4129

## Ansprechpartnerin für ihre Fragen

Birgit Paßmann, Biologisches Zentrum  
[birgit.passmann@biologisches-zentrum.de](mailto:birgit.passmann@biologisches-zentrum.de)

## Kosten

kostenlose Veranstaltung im Rahmen des Landesprogramms Schule der Zukunft

**Die Schüler:innen-Akademie ist ein Beitrag zum Landesprogramm *Schule der Zukunft***



**WIR SIND DABEI!**



## Anfahrt BZ

Informationen zur Anfahrt finden Sie unter:

[www.biologisches-zentrum.de](http://www.biologisches-zentrum.de)



## Impressum

Biologisches Zentrum Kreis Coesfeld  
Rohrkamp 29 59348 Lüdinghausen  
[info@biologisches-zentrum.de](mailto:info@biologisches-zentrum.de)  
[www.biologisches-zentrum.de](http://www.biologisches-zentrum.de)  
Tel.: 02591-4129

Die Veranstaltung wird finanziert durch die Projektförderung Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) und des Volkshochschulkreises Lüdinghausen

Ministerium für Umwelt,  
Naturschutz und Verkehr  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Umgang mit Ängsten und Demokratiebildung

Schüler:innen-Akademie für Berufskollegs

in Kooperation mit der VHS Lüdinghausen

**Donnerstag, den 10. Oktober 2024**

**NUA-NRW-VA 400-24**



Die Veranstaltung wird für SdZ voll angerechnet.

Nach einem Impulsvortrag zur Aktionswoche der VHS zum Thema "Antisemitismus" haben die Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, an zwei Workshops teilzunehmen!

Im ersten Workshop wird der Referent die Erkenntnisse seiner Angstforschung mit den Jugendlichen teilen und gemeinsam Wege finden und Techniken aufzeigen, das Handeln in die Hand zu nehmen und Ängste in was Stärkendes zu verwandeln.

Im zweiten Workshop wird darauf eingegangen, was Demokratiebildung überhaupt ist, welche Konzepte es gibt, um demokratisches Denken & Sein zu fördern und wie man Demokratie leben und stärken kann!



## **Programm**

<b>ab 8.30 Uhr</b>	Ankommen
<b>9.00 – 9.30 Uhr</b>	<b>Begrüßung</b> <b>Impulsvortrag</b>
<b>09.30 - 11.00 Uhr</b>	<b>Workshop-Phase 1</b>
<b>11.00 - 11.30 Uhr</b>	Pause
<b>11.30 - 13.00 Uhr</b>	<b>Workshop-Phase 2</b>
<b>13.00 - 14:00 Uhr</b>	Diskussion und Reflexion
<b>14:00 Uhr</b>	<b>Ende</b>

### **Lernziel:**

In dieser Veranstaltung setzen sich die Teilnehmenden mit eigenen Ängsten auseinander. Sie lernen typische Angstreaktionen kennen und reflektieren eigene Erfahrungen. Sie begreifen, dass Angstreaktionen ein Muster haben und erfahren, dass es mögliche Auswege aus der Angst gibt.

In einem zweiten Workshop werden demokratische Prozesse und Konzepte benannt und kritisch diskutiert. Demokratie wird erlebbar gemacht und anschließend für eigene Entscheidungsprozesse in einer Gruppe reflektiert.

### **Impulsvortrag**

Andrea Bauhus,  
Leitung VHS Lüdinghausen

### **Workshop 1**

Elmar Stevens, B.A.U.M. Consult

#### **EcoAnxiety – mit der Angst vor der Zukunft umgehen lernen.**

„Jeder dritte Jugendliche ist von einem Phänomen betroffen, welches in letzter Zeit immer mehr in den Focus gerät: EcoAnxiety – die Angst und Sorge vor der Zerstörung unserer Lebensgrundlagen durch Klimawandel, Artensterben und Umweltverschmutzung. Der Workshop richtet sich an diejenigen, die Ihrer Verzweiflung etwas entgegensetzen und das Heft des Handelns selbst wieder in die Hand nehmen möchten. Es werden Alltagstechniken vermittelt, die helfen, die EcoAnxiety in etwas Stärkendes zu verwandeln“.

### **Workshop 2**

Sophie Schmelz,  
Bund der deutschen katholischen Jugend,  
Diözesanverband Essen

#### **Demokratie und Demokratiebildung**